

Eröffnung 1.Mai 2018
Das Gesundheitshaus Kühlungsborn, die
„VILLA VITALIS“

Die Stadt Kühlungsborn ist eingebettet zwischen dem unberührten und wunderschönen
Landschaftsschutzgebiet „Kühlung“ und der Ostsee.

Das Gesundheitshaus Kühlungsborn ist ein Ort der Ruhe, der Ausgeglichenheit, der Freude und des
Genießens. Es ist auch ein Haus, wo Prävention, traditionelle und moderne Medizin und Sportrehabilitation
sich verbinden. All das bietet Ihnen die Möglichkeit, sich zu entspannen, sich zu erholen, sich behandeln zu
lassen und gleichzeitig körperliche und geistige Kraft und Energie zu tanken.
Dies führt zu mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Wir bieten Ihnen in unserem Haus, unter ärztlicher und therapeutischer Leitung,
individuelle Gesundheits- und Kurangebote an.

Die Gesundheits- und Kurkonzepte ruhen auf 4 Säulen der Ganzheitlichen Medizin,

REGENERIEREN. ERNÄHREN. BEWEGEN. ENTSPANNEN.

Zu Beginn Ihres Aufenthaltes findet in einer achtsamen und geschützten Atmosphäre ein individuelles
Erstgespräch und die Eingangsuntersuchung statt.
So entsteht ein Bild von Ihrem aktuellen Gesundheitszustand.
Anschließend können wir den Körper, den Geist und die Seele des einzelnen Menschen,

INDIVIDUELL. PRÄVENTIV. ZIELORIENTIERT.

begleiten und behandeln.

Ein kleiner Auszug, aus dem Therapie- und Behandlungsspektrum:

REGENERIEREN mit:

- Phytotherapie, Homöopathie
- Atemschulung, Trink- und Bäderkur
- Massagen, Schröpfen, Moxalampe
- Sauna* / IR-Kabine, Wickel, Packungen
- Ruhe und Schlaf

typgerecht **ERNÄHREN** mit:

- individuellen Ernährungsempfehlungen und persönlichem Ernährungsplan
- Sauerstoff, Wasser, speziellen Lebensmittel- und Vitalstoffkomplexen
- positiv emotionalen und motivationalen Erlebnissen

BEWEGEN je nach Befund und Diagnose mit:

- Integrativem Wirbelsäulen- und Gelenktherapiekonzept
- Mobilisation, von den Füßen bis zum Kopf
- speziellen Beweglichkeits-, Koordinations-, Ausdauer- und Krafttrainingsprogrammen
- kognitivem Training „Wie ich denke, so bin ich“ , „Was ich denke, das fühl ich“.

Individuell **ENTSPANNEN** durch:

- Lösen von geistigen und körperlichen Blockaden
- ViAT-Methode, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Hypnose, EMDR
- IR-Kabine, Sauna*, Schwimmen*, Massagen
- Bewegungen, mit den Jahreszeiten an der Luft, im/am Wasser*, mit der Sonne und am Strand
- GelassenSein, AchtsamSein, EntspanntSein

INDIVIDUELL = patienten- und klientenorientiert, ärztlich begleitet, ganzheitsmedizinisch behandelt
PRÄVENTIV = vorsorgend, regulierend, vorausschauend
ZIELORIENTIERT = mit positiv emotional und motivational orientierten Ergebnissen

Eröffnung 1.Mai 2018
Das Gesundheitshaus Kühlungsborn, die
„VILLA VITALIS“

Integrative Untersuchungs-, Behandlungs- und Therapieformen sind individuell, präventiv und an die Bedürfnisse des Einzelnen orientiert. Dies sind:

- **Eingangsuntersuchungen**, mit Anamnese und Beratungsleistung

- **Labormedizinische Standard- und Sonderuntersuchungen:** In langjähriger und vertrauensvoller Zusammenarbeit mit erfahrenen und spezialisierten Labor können Ihre Blut-, Urin, Stuhl und Speichelproben untersucht werden.

- **Traditionelle Europäische und Chinesische Medizin:** Baunscheidtieren, Phytotherapie, Schröpfen Komplexhomöopathie, Aromatherapie, Güsse, Bäder, Wickel, Ohr- und Körperakupunktur

- **Manuelle Medizin:** Osteopathie für Schwangere, Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene, sanfte Chiropraktik, Faszientherapie Wirbelsäulen- und Gelenktherapie „Von den Füßen bis zum Kopf“

- **Physikalische und Sportphysiotherapeutische Medizin:** Magnetfeldtherapie, Elektrotherapie, SCENAR, Ultraschall, Licht- und Wärmetherapie, Massage, Lymphdrainage, Medical Taping, Medizinische Trainings- und Bewegungstherapie im Wasser* und in der Natur, Sportrehabilitation

- **Stressmedizin und Psychosomatische Medizin:** Stressanalyse, mit der Herz-Raten-Variabilität Messung, psychosomatische Beratung, Neurocoaching, Stress- und Gesundheitsmanagement, Persönlichkeits- und Berufungcoaching, Entspannungstherapieverfahren

- **Suchtmedizin:** Abdosierung, Entgiftung und Ausleiten, Ernähren, Bewegen, Entspannen, Neuro-Elektrischer Stimulation (NES), ganzheitliche und moderne psychotherapeutische Therapie, Nachbetreuung und Nachbehandlung in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten und mit dem Einsatz moderner Medien.

- **Orthomolekulare Medizin und Ernährungsmedizin:** präventive und therapeutische Ernährungs- und Nährstoffberatung, mit Lebensmitteln und natürlichen Vitalstoffen wie z.Bsp. pflanzliche Öle, Obst, Gemüse, Mineral- und Mikronährstoffe, Vitamine, Phytotherapeutika, individuelle Ernährungspläne

- **Am Ende Ihrer Erholungs- und Behandlungsreise findet ein Abschlussgespräch statt. In diesem erhalten Sie Ihren persönlichen Hausübungsplan, um die erzielten selbstständig und achtsam zu erhalten und zielgerichtet weiter zu entwickeln.**

Eröffnung 1.Mai 2018
Das Gesundheitshaus Kühlungsborn, die
„VILLA VITALIS“

Die Gesundheitsleistungen sind dabei auf folgende Indikationsbereiche bezogen:

- akute und/oder chronische **Schmerzen und / oder Beweglichkeitseinschränkungen**: der Faszien, der Muskulatur, der Wirbelsäule und Bandscheiben, der Gelenke, der Kiefergelenke, Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Zähneknirschen, Zustände nach Bandscheiben- und Gelenkoperationen
- **Stoffwechselerkrankungen**, wie z.B. **Diabetes mellitus**, Adipositas Grad I-III, **Bluthochdruck**, Schilddrüsenerkrankungen, **Fettstoffwechselstörungen**
- **orthopädisch-internistische Erkrankungen**, wie z.B. **Rheuma**, Gicht, **Fibromyalgie**, Morbus Bechterew
- Stressmedizin: **Überlastungssyndrome**, depressive Verstimmungen, **Burnout**, **Boreout**, psychosomatische Belastungen, wie Bluthochdruck, **Schlafstörungen**, Suchterkrankungen
- **Z.n. Diagnose Krebs**
- Erkrankungen der Atemwege, wie **Asthma**, COPD, **chronische Bronchitis**
- **Wechseljahr- und Hormonbeschwerden** bei Mann und Frau

Angebot für Sie

Lassen Sie sich von uns, je nach Ihren Bedürfnissen, ein individuelles, ein präventives und zielorientiertes Gesundheits- und Kurangebot erstellen.

Hierfür bieten wir Ihnen ein kostenfreies 15 min. persönliches oder telefonisches Informations- und Beratungsgespräch an.

Im Anschluss senden wir Ihnen unsere Angebotsunterlagen, inkl. Fragen- und Anamnesebogen zu.
Nach Rücksendung Ihrer Unterlagen, gerne auch mit Ihren Wünschen und Zielen, werten wir Ihre Unterlagen aus und erstellen Ihnen einen Kostenvoranschlag für Ihre Kuranwendungen, Behandlungen und bei Bedarf für die Übernachtungen.
Somit haben Sie einen Überblick für sich und für Ihre Kranken- und/oder Rentenversicherung, über die zu erwartenden Investitionen.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Gesundheit zu begleiten.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihre Barbara Böttcher und Sven Georgi.
- Vorstand Gesundheitshaus e.V. -

Eröffnung 1.Mai 2018
Das Gesundheitshaus Kühlungsborn, die
„VILLA VITALIS“

Qualifikationen:

Wir, das leitende Team, verfügen über 20 Jahre Berufs- und Lebenserfahrung in den Bereichen der Ganzheitlichen Medizin, der Sportphysiotherapie, der Psychosomatischen Therapie, der Ernährung, des Coachings und in der Qualitäts- und Gesundheitsmanagementberatung von Klein- und Mittelstandsunternehmen.

Barbara Böttcher

- Fachärztin für Allgemeinmedizin / medizinische und organisatorische Leitung
- Zusatzbezeichnungen: Maritime Medizin, Psychosomatik, Suchtmedizin, Notfallmedizin, Golf-Medical-Coach, Trainerin / Ausbilderin
- Tätigkeitsschwerpunkte: Prävention, Schmerztherapie, Osteopathie für Erwachsene, Akupunktur, Stressmedizin, Gesundheitsmanagement, psychosomatische Beratung, Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), Aus-/Weiterbildung und Trainings für Mitarbeiter im Fitness- und Gesundheitssektor
- Hobby / Freizeit: seit der Kindheit Begeisterung für Natur, Mensch und Tier, Reiten, Schwimmen und Tauchen

Sven Georgi

- Heilpraktiker, Sportphysiotherapeut, Gesundheitscoach / therapeutische und organisatorische Leitung
- Zusatzbezeichnungen: Neurocoach, Entspannungs- und Mentaltrainer, Rückenschullehrer, Ernährungsberater, Golf-Physio-Coach, Trainer / Ausbilder
- Tätigkeitsschwerpunkte: Prävention, Schmerztherapie, Sportrehabilitation, Osteopathie für Schwangere, Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene, sanfte Chiropraktik, Akupunktur, Stress- und Gesundheitsmanagement, Ernährungsberatung, BGM, Aus-/Weiterbildung und Trainings für Mitarbeiter im Fitness- und Gesundheitssektor
- Hobby / Freizeit: seit der Kindheit Begeisterung für Sport, ehemaliger Leistungssportler Kunstturnen, Golfen, Natur, Strandgänger, Lesen

Kontakt:

Gesundheitshaus Kühlungsborn
Hermann- Häcker-Straße 16
18225 Kühlungsborn

Tel.: 0170.80 555 13

E-Mail: info@gesundheitshaus-ev.de

Web. www.gesundheitshaus-kuehlungsborn.de

* In Zusammenarbeit mit örtlichen Kooperationspartnern (Meerwasserschwimmbecken, Saunalandschaft)

INDIVIDUELL = patienten- und klientenorientiert, ärztlich begleitet, ganzheitsmedizinisch behandelt
PRÄVENTIV = vorsorgend, regulierend, vorausschauend
ZIELORIENTIERT = mit positiv emotional und motivational orientierten Ergebnissen